

STOWARZYSZENIE TENISOWO – NARCIARSKI KLUB DZIENNIKARZY

05-850 OŻARÓW MAZ. UL.DALEKA 5

TEL. 515 733 161

E-MAIL: BIURO@MEDIATENIS.PL

NIP 9451898261 KRS 0000107675

ALIOR BANK 92249000050000452038390381

WWW.MEDIATENIS.PL

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/STOWARZYSZENIEKLUBMEDIA/](https://www.facebook.com/stowarzyszenieklubmedia/)

PROGRAM X OGÓLNOPOLSKIEGO TURNIEJU TENISOWEGO O PUCHAR NIEPODLEGŁOŚCI *Warszawa, 9-11.11.2025,*

Turniej współfinansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

X PUCHAR NIEPODLEGŁOŚCI – PROGRAM

8.11.2025 (sobota) – losowanie Turnieju

9.11.2025 (niedziela)

10.00-12.00 – rozgrzewka, gry treningowe (segmenty półgodzinne, maks. 4 zawodników na korcie)

12.00-15.00 – sesja dzienna – początek gier grupowych turniejów debła mężczyzn oraz miksta

12.00-14.00 – treningi

15.00-19.00 – sesja wieczorna – ciąg dalszy gier grupowych turniejów debła mężczyzn oraz miksta

19.00-22.00 – sesja nocna – ciąg dalszy gier grupowych turniejów debła mężczyzn oraz miksta

10.11.2025 (poniedziałek)

8.00-9.00 – rozgrzewka, gry treningowe

9.00 – 14.00 – sesja dzienna – dokończenie gier grupowych turniejów debła mężczyzn oraz miksta

12.00-14.00 – treningi

14.30- 19.00 – sesja wieczorna – gry grupowe oraz początek gier pucharowych turnieju debła mężczyzn oraz miksta

19.00-22.00 – sesja nocna – ćwierćfinały turniejów debła mężczyzn oraz miksta

11.11.2025 (wtorek)

9:00 – półfinały turniejów debla mężczyzn oraz miksta

ok. 12.00 – finały debla mężczyzn oraz miksta (po regulaminowym odpoczynku)

12.00-14.00 – treningi

15.00 – zakończenie turnieju, rozdanie pucharów i dyplomów)

Nawierzchnia: 3 korty Novacrylic

Kontakt do organizatorów:

Jerzy Pawłowski, dyrektor turnieju, kom. 602 797 260

Tomasz Barański, prezes Klub MEDIA, kom. 515 733 161

www.mediatenis.pl, www.pucharniepodleglosci.pl

mail: biuro@mediatenis.pl

Informacje o kolejności gier pojawią się na stronie turnieju.

www.pucharniepodleglosci.pl oraz na profilach facebookowych Turnieju Niepodległości oraz Klubu MEDIA.

Organizator: Stowarzyszenie Tenisowo-Narciarski Klub Dziennikarzy